

朝日スマイル通信



2020 年秋号

発行元:朝日スマイル訪問看護ステーション

ごあいさつ



はじめまして！朝日スマイル訪問看護ステーション管理者の梅田です。6月に朝日大学病院内にオープンしました。名前の由来は、地域の皆様が「住み慣れた地域で安心して笑顔で暮らせるように」という思いが込められています。まだまだ未熟な私たちですが、皆様のお役に立てるように、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします！

朝日スマイルだからできること

- 1 病院内にあるから、院内の医師・看護師・薬剤師・栄養士等と密な連携**
～どの職種とも即座に連絡を取ることができるので百人力～
※もちろん朝日大学病院に受診されていない方でも訪問は大歓迎です
- 2 24時間緊急対応しています**
～看護師が専用携帯電話を持ち帰り、緊急時には対応しています～
- 3 入院中のリハビリメニューをそのまま自宅で**
～リハビリスタッフは病院と兼任～
- 4 入院中の医療処置・看護がそのまま自宅で**
～退院前から退院後の生活を病棟看護師と一緒に考え工夫します～



スタッフ紹介



はじめまして。理学療法士の中森です。
最近、3人目の子供が産まれました。パパ業に訪問、子供とともに、自分も成長できるように頑張ります。
今までは病院での治療回復リハビリが中心でしたが、今後は、ご自宅での生活がより満足できるような運動の工夫を一緒に考えていきたいと思います。

健康マメ知識

💧 熱中症対策しながら感染症を予防しましょう 💧

マスク熱中症に注意

マスクを着用することで、マスク内の温度が上がるため、のどの渇きに気づきづらくなり、熱中症の危険が高まります。

のどが渇いてなくても
こまめに水分補給



定期的に清潔な指でマスクの内側に指を入れ、マスクと顔の隙間を開けて、
マスクの熱を逃がす

エアコン使用時もこまめに空気の入れ替え

感染症予防として、エアコン使用時も1時間に5～10分程度、2か所以上窓やドアを開け、換気をしましょう。

まだまだ暑いです！体調変化に気を付けましょう！

お問い合わせ先 朝日大学病院 **朝日スマイル訪問看護ステーション**

〒500-8523 岐阜市橋本町3丁目23番地 ☎058-252-5224