

## 最近の話題・トピックス

### 「人工股関節全置換術について」

整形外科 前田 昌俊

人工股関節全置換術 Total Hip Arthroplasty (以下THA) は変形性股関節症や大腿骨頭壊死、関節リウマチ、外傷後変形などの末期股関節疾患に対して行われる標準的な手術療法です。近年は術後疼痛管理や早期リハビリテーションの進歩により、「思っていたより早く歩けるようになった」「もっと早く手術を受ければよかった」といった声も多く聞かれるようになりました。外来で経過を診ていると、買い物や旅行、趣味活動への復帰を喜ばれる患者さんの笑顔に出会うことも少なくありません。このように患者満足度が高く、長期成績もよい手術とされていますが、ここに至るまで様々な工夫や研究が行われてきました。

#### 手術アプローチ

従来の後方アプローチから近年は前方アプローチを選択することが増えています。当院では2012年から仰臥位前外側進入法 Anterolateral Supine Approach (以下ALS) を主におこなっています。ALSは筋間進入・筋腱非切離の進入法です。筋肉に対する侵襲が少なく、術後の早期回復が期待できます。関節包も切開するのみで、修復することができます。多くの症例が術後2週間以内に階段昇降も可能となり、合併症なく自宅復帰できています。

#### 手術支援システム

骨盤側に設置するインプラントとして白蓋コンポーネントがありますが、これを正確に設置することが長期成績を良好にするためには重要とされています。手術精度の向上を目的としたロボット支援手術や術中ナビゲーションシステムが考案されていますが、導入コスト・煩雑さなどのため一長一短です。当院では仮想現実 (AR) ポータブルナビゲーションを導入

しております。骨盤にピンを経皮的に刺入する必要がありますでしたが、仰臥位であれば骨性ランドマーク (上臀腸骨棘) に合わせるだけで侵襲なく正確な設置が可能となっています。

#### 大腿骨インプラント

大腿骨側に設置するインプラントとしてステムがあります。固定方法としてセメントを使用するものと、しないものに大きく分類することができます。セメントを使用しないポーラスコーティング Porous coating ステムの場合、生体親和性のある素材がコーティングされて bone ingrowth により固定されるようになります。手術部位感染 Surgical site infection を減らす目的で抗生剤を含浸したセメント、銀やヨードがコーティングされたステムなどが使用可能となっています。他の重大な合併症としてインプラント周囲骨折がありますが、これを防ぐ目的でステムは形状を変え、固定部位・方法を進化させてきた経緯があります。

#### 超高齢社会

ご承知のとおり本邦は超高齢社会と表されています。超高齢でもTHAを希望される方は珍しくありません。骨粗鬆症や腰部脊柱管狭窄症などの整形外科疾患を有する方、心疾患・腎障害などの内科疾患を有する方もおられます。そこを踏まえた、周術期管理やリハビリテーションが必要になります。併存症を抱えた方のばあい、高齢者に限らず、周術期に専門医が多く在籍している病院でTHAを受けることは安心・安全につながるのではないかと考えられます。

#### まとめ

THAは生活の質を大きく向上させる、社会的価値の高い手術に位置づけられています。技術の進歩や術式の工夫、地域との連携によって、これまで以上に安全で効果的な治療が提供できる時代になっています。良好な成績を得るためには手術そのものの工夫に限らず、全身状態を健やかに保つことが重要なため、地域との連携はますます重要になってきていると感じております。



# 診療医のご案内

(令和8年2月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	中畑	坂元	村上(善)	向井/八木	奥山	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	村上(善)	中畑	—
	予約診	八木	村上	坂元	坂元	向井	—
	予約診	横谷	永野	奥山	—	—	—
	午後診	八木	村上(善)	村上(善)/大洞	村上(善)	八木/大洞	—
循環器内科	1診	瀬川 (午後・伏屋)	藤井 (非常勤)	瀬川 (午前・午後)	川口(智)	次田	担当医
	2診	川口(智)	伏屋	次田	渡辺 (非常勤月1回不定期)	瀬川 (午前・午後)	土井/大倉(宏) (月1回不定期)
腎臓内科	1診	担当医	担当医	担当医	担当医	大野	—
	2診	安田 (非常勤)	山本	浅井	平松 (非常勤)	亀谷	—
糖尿病・内分泌内科	1診	佐々木	武田	佐々木	佐々木	武田	武田
	2診	杉本(美)	杉本(美)	荒田	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3診	荒田	荒田	—	梶浦 (非常勤)	荒田	—
呼吸器内科		増田	舟口	豊吉	舟口	豊吉	担当医 (1・3週目)
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外科		田中(秀)	杉本(琢)	—	田尻下/杉本(琢)	田中(秀)/田尻下	担当医
乳腺外科	1診	—	北澤	北澤	北澤	北澤	担当医 (予約診のみ)
	2診	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	—	郭
		岡	野村	橋爪	熊谷	—	熊谷
脳神経内科		新美 (非常勤・午後)	大倉(睦) (午後)	—	—	大倉(睦)	—
整形外科	初診	武内	吉山 (午前・午後)	酒井(周) (午前・午後)	宮永 (午前・午後)	前田	担当医
	予約診	平岩	星野	日下	星野	大友	松岡 (非常勤1週目)
	予約診	西田 (非常勤2・3・4・5週目)	今泉	前田	河合	日下	今泉 (1週目)
	予約診	河合	—	—	平岩	今泉	日下 (2週目)
	予約診	日下	—	—	武内	中島(午後) リウマチ内科	河合・塚原 (2週目)
予約診	—	—	—	塚原	酒井(忠) (非常勤月1回3週目)	平岩 (4週目)	
皮膚科		清島	清島 (午後)	清島	清島	清島	—
眼科	1診	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目	—
	2診	—	—	(非常勤医・午後)	(非常勤医・午後)	—	—
泌尿器科		江原(英)	加藤(隆) (非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	担当医
		豊田	豊田	豊田	豊田	加藤(卓) (非常勤)	—
慢性頭痛と痛みの外来		—	—	—	下畑	—	—
婦人科	完全予約	三鴨 (非常勤1・3・5週目)	—	担当医 (非常勤・午後)	横山 (非常勤・午後)	—	—
放射線治療科		田中(修)	—	田中(修)	田中(修)	田中(修)	—
頭頸部外科 耳鼻咽喉科		長谷川	石原/山田 (非常勤)	長谷川 (午前・午後)	長谷川	松塚 (午前・午後・予約)	森(健)/秋田 (非常勤)
		松塚 (午後)	松塚 (午前・午後)	—	松塚 (午前・午後)	—	松塚 (予約制)
歯科・口腔外科	5階 (歯科・口腔外科)	畠山/松下 柴田/江原(雄)	畠山/上田/長縄 柴田/松下	畠山/上田 長縄/松下	上田/長縄/松下	畠山/上田/長縄	担当医
	6階 (周術期)	佐藤/谷口	谷口/佐藤/多田	谷口/佐藤/多田	谷口/佐藤/多田	多田/佐藤	谷口/佐藤/多田

**[ご案内]** ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。) ●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。