

最近の話題・トピックス

『糖尿病足病変と糖尿病フットケア外来』

糖尿病・内分泌内科 佐々木 昭彦

糖尿病の慢性合併症は、網膜症・腎症・神経障害の細小血管障害と、心筋梗塞・狭心症・脳血管障害・末梢血管障害などの大血管障害に大きく大別されます。そのいずれの障害も患者さんのQOLに大きく関わってくる問題であり、先生方におかれましては早期発見・治療に留意され診療に当たられていることと思います。近年これらの慢性合併症に負けず劣らずQOLに対し重篤な影響を及ぼす合併症として、糖尿病足病変が注目されています。

糖尿病足病変とは、“神経障害や様々な程度の末梢血管病変を伴った下肢の感染症や潰瘍および深部組織の破壊”病変を指します(WHO,International Working Group on the Diabetic Foot,1999)。統計上、全糖尿病患者における足潰瘍の有病率は欧米で4~10%、日本で約2%に達するとされ、日本における非外傷性下肢切断の約半数が糖尿病足病変です。欧米では切断にかかる費用(長期的コストも含め)は400~600万円にも及ぶと報告されており、術後のADL低下なども考慮すると患者さんはもちろんのこと家族・社会の負担・損失も甚大です。

糖尿病足病変は重篤な網膜症や神経障害を罹患した患者さんに多く認め、またその合併症故に患者さんが受傷しても視認や自覚症状が無いまま経過し、化膿・壊死などに至ってから発見・受診されるケースがとても多いのが実情です。また糖尿病足病変を生じるきっかけの殆どは、些細な(本当はそうでは無いのですが)皮膚病変のため、患者さんやご家族が病変の存在に気付いていても深刻に考えず放置してしまった事例も数多く経験しました。皮膚の乾燥、しもやけやひび割れ、足・爪白癬、タコ(胼胝)、ウオノメ(鶏眼)、陥入爪、巻き爪、靴

擦れ、低温熱傷などありふれた皮膚病変でも、ひとたび局所感染を生じると数日のうちに蜂窩織炎に発展し、足関節まで腫れ上がり浸出液が靴下やシーツを汚すようになって病院を受診されるのです。感染のみならず壊死にまで発展してしまうと、もはや切断しか治療法が無くなってしまいます。

このような糖尿病足病変の事例が後を絶たないため、患者さんへの指導によって発症予防を行うことが重要との認識が高まり、2008年の診療報酬改訂にて糖尿病合併症管理料が新設されました。これは、厚生労働大臣が定める施設基準に適合し地方厚生局長等に届け出た保険医療機関において、糖尿病足病変ハイリスク要因を有する患者に対し、専任の医師又は医師の指示に基づき専任の看護師が重点的な指導・管理を30分以上実施した場合に算定されます(170点、月1回)。このハイリスク要因とは、(ア)足潰瘍、足趾・下肢切断既往、(イ)閉塞性動脈硬化症、(ウ)糖尿病神経障害のいずれかを有することを指します。当院では2010年に施設認定を受け、糖尿病療養指導士の看護師2名を主体に糖尿病フットケア外来を新設し活動しています。

本外来では、重篤な足病変を生じる前に患者さんやご家族に足病変に対する知識の提供を行い、実際のフットケアを共に行いながら患者さんご自身・ご家族にできるケアの方法をお伝えします。また、正しい靴の選び方や履き方の指導、症例によっては白癬症の診断・治療から簡単なインソールの補正なども行います。

諸先生方におかれましては、糖尿病フットケアの適応となる患者さんがケアを希望されましたら当科までご相談下さい。診療は月・木曜の午後1時30分~3時30分に完全予約制にて行っています(初回は1時間、2回目以降は30分程度の時間を要します)。ご予約の際には地域医療連携室にご連絡下さい。

なおハイリスク要因を認めない糖尿病患者さん、および非糖尿病患者さんのフットケアにつきましては、現時点では対応しておりませんのでご了承下さい。

村上記念病院

脳卒中 ホットライン

直通電話番号

070-6583-6677

脳卒中治療は一刻を争います。当院では専門医が速やかな診断・治療を行います。

〈院内研修会等のご案内〉

地域医療連携研修会

日時/8月23日(木) PM7:30~9:00
場所/本館8階・講堂

第42回 肝胆膵疾患臨床報告会

日時/8月30日(木) PM8:00~
場所/本館4階・講義室

●休診のお知らせ 8月15日(水)

新任医師のご紹介

<p>外科</p> <p>講師 はた こういちろう 秦浩一郎 (7月より赴任)</p>	<p>循環器内科</p> <p>助教 や まさ たか ひこ 八巻隆彦 (7月より赴任)</p>	<p>呼吸器内科</p> <p>助教 か ん び ら し ん こ 金村晋吾 (8月より赴任)</p>
--	--	---



診療医のご案内

(平成24年 8月 1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	福田	伴	下村 (非常勤)	大洞	加藤(隆)	宮脇 森本/中村
	予約診	小島	大洞	小島	加藤(隆)	奥田	加藤(隆)
	予約診	森本	中村	宮脇	伴	福田	—
循環器内科		瀬川	加藤(周)	瀬川	加藤(周)	大野 (腎臓内科)	担当医
		八巻	大野 (腎臓内科)	八巻	谷島 (非常勤)	早川 (非常勤)	—
腎臓内科		大橋	—	大橋	泉	—	大橋
糖尿病・内分泌内科		猿井 柳瀬	武田 柳瀬	武田 佐々木	猿井 佐々木	猿井 武田	武田 佐々木
呼吸器内科		金村	栗林	舟口 (非常勤)	栗林	栗林	金村
外科		久米	久米	秦	中嶋	川部	担当医
		高橋	川部	(高橋)	秦	中嶋	山本 (第2・4週目)
乳腺外科	1診	細野	川口	川口	川口	細野	細野 (1・3・5週)
	2診	川口	細野	細野	細野	川口	川口 (2・4週)
脳神経外科		石澤	郭	山下	石澤	安藤	郭
		山下	辻本	船津	辻本	—	船津
整形外科	初診	日下・河合	青芝/山賀	塚田	後藤(毅)	前田	担当医
	予約診	—	—	前田	河合	大友	—
	予約診	—	今泉	日下	山賀	日下	今泉 (第1・3週)
	予約診	後藤(毅)	塚田	青芝	塚原	今泉	塚原 (第2週)
眼科	1診	田中 (非常勤)	田中 (非常勤)	奥村 (非常勤)	—	奥村 (非常勤)	—
	2診	—	矢田	矢田	矢田	矢田	—
泌尿器科		江原	土屋 (非常勤)	江原	江原	江原	—
婦人科		藤本	(予約制)	(予約制)	藤本	藤本	—
歯科・口腔外科		村松・本橋 —	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村・本間	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村

[ご案内] ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)

●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。