

# 地域医療連携新聞

**No.39**  
平成23年2月号  
(隔月発行)

発行/朝日大学村上記念病院(地域医療連携室)  
岐阜市橋本町3丁目23番地 TEL.058-253-8001(代)  
TEL.058-253-8920(直) FAX.058-253-8910(直)

## 最近の話題・トピックス

### 「前十字靭帯解剖学的二重束再建術」

整形外科 塚原 隆司

前十字靭帯は一度切れたら保存的には治りません。また断裂した靭帯を縫い合わせることは、成功率が10%程度と低く、行われなくなっています。断裂した前十字靭帯は切れてしばらくすると、吸収されてほとんど痕跡程度になっていることも多いのです。従って、新しい靭帯を移植する手術が行われます。当院では膝屈筋腱の一部(ハムストリング)を採取して靭帯の代わりにします。このような手術を「前十字靭帯再建術」と呼ばれています。

再建術は大部分を関節鏡(膝関節の内視鏡)視下に行います。  
**皮膚切開:**関節鏡を行うために、膝蓋骨の下に約1cmの切開を2~3ヶ所、さらに嚙足部に2~3cmの切開を行います。ここから移植腱(内側ハムストリングの一部である薄筋腱と半腱様筋腱)を採取します。これらを4重に折りたたみ二本の再建靭帯を作成します。再建靭帯の両端には人工靭帯を縫着します。(半腱様筋は膝を90度以上曲げるときに効く筋肉で薄筋は膝を110度以上曲げるときに効く筋肉なので、膝を深く曲げて踏ん張るといった動作はややしくくなりますが、ほとんどのスポーツでは影響ありません。)

断裂した前十字靭帯 再建のための骨孔 再建した前十字靭帯



こうして作成した再建靭帯を図のように前内側束と後外側束をそれぞれ設置します。再建靭帯は骨内で1年以内に骨と癒合します。解剖学的2重束再建術:前十字靭帯は、実は1本の靭帯ではなく、働きの異なる2本の線維が存在します。一つは、脛骨の前方、内側についている前内側(AM)線維束、もう一つはAM側より後ろの外側についている後外側(PL)線維束です。AM束は長く、大腿骨の後ろの上側についています。主に脛骨が前方に移動するのを防止しています。PL束は短く、大腿骨の前下側についています。主に脛骨が必要以上にねじれるのを防止しています。従来は、前十字靭帯を1本の太い移植靭帯で再建していました。しかし、脛骨の過度のねじれを十分に防止できず、若干症状の残る症例がありました。そこで、最近では移植靭帯を2本として、各々AM束とPL束の骨孔を別々にあけて固定する二重束再建術を行っています。二重束再建術は、別名解剖学的再建術とも言われています。これは、前十字靭帯のももとの解剖学的な形態や機能をより忠実に再現しているためです。

**麻酔:**基本的には硬膜外麻酔という下半身麻酔の一種で行います。  
**手術後:**手術直後よりCPMという機械を使用して膝関節の他動運動を開始します。

術後二日目より痛みのない範囲で松葉杖を使用しながら体重をかけ始め、術後十日目位で抜糸します。この頃から、あらかじめ作成しておいた装具を用いて、松葉杖なしで歩く練習を始めます。術後二週間で退院時チェックをおこない退院となります。その後は筋力等の回復具合によりますが、スポーツに向けてのリハビリも順次行います。おおよその目安は、術後4ヶ月頃からジョギング・術後6ヶ月でランニングを行い、術後8から12ヶ月でのスポーツ復帰を目指します。

**入院日数と費用:**入院日数は約2週間です。費用は保健を全く使用しない場合100万円ですが、健康保険に加入されているため30%の自己負担額である30万円程度となります。また高額医療の適応となりますので収入に応じて返金があります。

村上記念病院

直通電話番号

**脳卒中 ホットライン 070-6583-6677**

脳卒中治療は一刻を争います。当院では  
専門医が速やかな診断・治療を行います。

## 《研修会等のご案内》

### 第20回 開放型病床研修会

日時 平成23年2月17日(木) 午後 7:15~9:00

場所 8階 講堂

#### 特別講演

- ①「中皮腫—診断・治療の進歩と今後の展開—」  
兵庫医科大学病院 呼吸器内科 講師 栗林 康造 先生
- ②「病診連携からみたCKDの新しい治療」  
岐阜県総合医療センター(副院長) 腎臓内科部長 大橋 宏重 先生

## 新任医師のご紹介

(1月より赴任)



整形外科

ごとう たくし  
助教 後藤 毅



循環器内科

ごとう たくし  
助教 後藤 芳章



# 診療医のご案内

(平成23年2月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	福田	堀江	宮田 (非常勤)	大洞	高野	吉田 遠藤
	予約診	加藤(隆)	大洞	小島(孝)	加藤(隆)	奥田	加藤(隆)
	予約診	小島(孝)	高野	堀江	吉田	福田	—
	予約診	宮脇	遠藤	—	—	—	—
循環器内科		瀬川	加藤(周)	瀬川	加藤(周)	大野	担当医
		後藤(芳)	大野	後藤(芳)	松岡 (非常勤)	早川 (非常勤)	—
糖尿病・内分泌内科		猿井 —	武田 猿井	武田 佐々木	猿井 佐々木	猿井 武田	武田 佐々木
呼吸器内科		—	—	舟口 (非常勤)	—	非常勤	—
外科		江川	川部	江川	中嶋	川部	担当医
		園田	久米	久米	園田	中嶋	山本 (第2・4週目)
乳腺外科	初診 予約診	安部 榎木	安部 細野	細野 安部	安部 細野	細野 安部	— 細野
脳神経外科		石澤	郭	山下	石澤	安藤	郭
		安藤	—	安藤	—	—	山下
整形外科	初診	日下・河合	村上	青芝	前田	後藤(毅)	担当医
	予約診	—	—	前田	河合	大友	—
	予約診	—	今泉	日下	後藤(毅)	日下	今泉 (第1・3週)
	予約診	—	青芝	村上	塚原	今泉	塚原 (第2週)
眼科	初診	矢田	磯部 (非常勤)	高橋	矢田	磯部 (非常勤)	矢田 (1・3・5週目)
	予約診	堀尾	矢田	堀尾	堀尾	高橋	高橋 (2・4週目)
泌尿器科		江原	伊藤 (非常勤)	江原	江原	江原	—
歯科・口腔外科		村松・本橋 —	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村・本間	村松・本橋 田村	村松・本橋 田村

【ご案内】 ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)

●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。