



地域医療連携新聞

No.14
平成18年12月号
(隔月発行)

発行/朝日大学村上記念病院(地域医療連携室)
岐阜市橋本町3丁目23番地 TEL.058-253-8001(代)
TEL.058-253-8920(直) FAX.058-253-8910(直)

最近の話題・トピックス

「入院患者の高血糖の問題」

糖尿病・甲状腺・内分泌科 武田 則之

欧米の医学雑誌で最近目にする“hyperglycemia in the hospital setting”あるいは“inpatient diabetes and glycemic control”と表記されている話題を紹介いたします。つい最近のNew England Journal of Medicine誌のclinical practiceの欄でこの話題が取り上げられました(Inzucchi SE NEJM 2006, 355: 1903-1911)。この記事では「つい最近まで入院患者にみられる高血糖は種々の疾患の随伴現象であり、それ以上の意義は無いと考えられていた。しかし、ある状況ではアグレッシブな血糖コントロールにより疾患そのものの経過に影響する可能性が示されてから注目されるようになった」と紹介されています。この問題の具体例としては外科手術後の高血糖により術後感染症のリスクが高くなること、急性心筋梗塞患者の入院時血糖値と死亡率や心源性ショック、心不全のリスクが関連すること、さらに開胸心手術の死亡率や術後感染と術後血糖値との関連、脳卒中の死亡率や重症度と入院時血糖値との関連などがあります。高血糖と様々な疾患の予後との関連のみでは両者の因果関係ははっきりしません。即ち、高血糖が真に予後に影響するのか、あるいは血糖レベルは疾患重症度を反映しているに過ぎないかもしれません。しかし、最近ICU入院患者を対象にしたいくつかのランダム化試験で血糖値の正常化により重症患者の死亡率や合併症発症率が半減することが報告されました。これ

らにより重篤な疾患の急性期の高血糖が病的意義を持つことは確からしいと認識されそのコントロールの重要性が指摘されるようになりました。

重篤な疾患や外傷時の高血糖は“ストレス高血糖”と呼ばれインスリン拮抗ホルモンやサイトカインが血糖上昇に関与していると考えられています。このような高血糖はストレスに対する生体反応の1つで脳などの重要臓器への血糖補給を促進し、むしろ生体防御的に働くと考えられていました。高血糖が重篤な疾患時の予後を悪くするメカニズムとしては免疫系への影響(好中球・単球の貪食能低下やリンパ球数減少)、血管内皮機能低下、心筋虚血に対するpreconditioningの障害、血栓形成促進効果、炎症反応増強作用、血液脳関門の障害、神経細胞の障害、酸化ストレスなど多くの可能性が考えられています。

米国糖尿病学会は毎年発行するClinical Practice Recommendationsの2005年版以降入院中の患者の血糖管理レベルに関するガイドラインを掲載しています。それによればICU入院などの重篤な患者の血糖値は180 mg/dl未満に維持すべきであり、さらに可能なら110 mg/dl未満を目指すべきだとしています。又、他の全ての入院患者でも食前血糖値90-130mg/dl、食後血糖値180mg/dl未満の維持を薦めています。ただ実際に患者さんに適用するにはまだ情報が少ないと思われます。例えば、厳格な血糖管理を行うべき基礎疾患、適応患者の選択基準など不明です。もう少し情報が集積されるまでは、少し緩めの目標が妥当と思われます。今後の動きが注目されるところです。

図書室利用のご案内

講座図書・コメディカル図書などリストがございますのでいつでもご利用下さい。
利用時間/月～金曜日 午後1～5時まで
ご利用の際は連携室までご連絡下さい。



MRI・CT依頼検査フィルムについて

フィルムに代わりCD-ROMでのお渡しが可能になりました。
ご希望の方は、ご予約の際にお申し出ください。

年末年始休診日のお知らせ

年末年始は、下記のとおり休診いたしますので予めご了承下さい。

平成18年12月				平成19年1月			
28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
通常通り	休診	特別外来 午前中のみ	休診	休診	休診	休診	通常通り

救急・急患の場合は、この限りではありません。

特別外来の日時・・・平成18年12月30日(土) 8時30分～11時30分
(※但し初診は、11時迄となります。)

特別外来の診療科・・・消化器内科、循環器内科、外科、脳神経外科、整形外科、点滴処置

新任医師のご紹介



消化器内科

たかの ゆきひこ
助手 高野 幸彦



診療医のご案内



(平成18年12月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合内科		小島	丸山	—	井田	武田	—
消化器内科	1 診	井田	高野	小島	加藤(隆)	奥田	高野 藤里
	2 診	加藤(隆)	佐藤	春里	横溝	坂井	高佐 春
循環器内科	1 診	酢谷	加藤(周)	元廣	加藤(周)	辻本	丸山
	2 診	安部	—	—	—	—	—
糖尿病・甲状腺・内分泌科		猿井	武田	武田	猿井	猿井	武田
呼吸器科	(非常勤)	—	—	宮崎	—	—	—
外科	1 診	山本	山崎	山本	川部	山崎	山本 川部 中島
	2 診	—	川部	—	中嶋	中嶋 (隔週)	—
乳腺外科		榎木	榎木	榎木	榎木	榎木	山崎
脳神経外科	1 診	石澤	郭	渡會	田中	安藤	郭
	2 診 (10:30~)	安藤	田中	安藤	石澤	—	渡會
整形外科	初診	日下	平川	山森	平井	小橋	平川・徳本(1週) 小橋・河合(2週)
	再診	小橋(隔週) 平井(隔週)	—	(平川)	—	徳本	平井・河合(3週) 徳本・平井(4週)
	予約診	河合 整形一般	山森 整形一般	平川 整形一般	山森(隔週) 河合(隔週)	大友 整形一般・腫瘍	—
	予約診	徳本 整形一般	今泉 脊椎外科	日下 リウマチ 人工関節	小橋 整形一般	日下 リウマチ人工関節 中島(午後) リウマチ内科	今泉 脊椎外科 (1・3・5週)
予約診	山森 整形一般	平井 整形一般	河合 整形一般	塚原 藤・スポーツ整形	今泉 脊椎外科	塚原 (第2週)	
眼科		堀	堀	奥村(非常勤)	堀	堀	堀
泌尿器科	(非常勤)	—	伊藤	土屋	—	江原	—
歯科・口腔外科		村松 山本	村松 山本・本間	村松 山本・本間	村松 山本・本間	村松 山本	村松 山本

[ご案内]

- 診療受付時間は、全科8:00~11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)
- 年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。