

# 地域医療連携新聞



No.13  
平成18年10月号  
(隔月発行)

発行/朝日大学村上記念病院(地域医療連携室)  
岐阜市橋本町3丁目23番地 TEL.058-253-8001(代)  
TEL.058-253-8920(直) FAX.058-253-8910(直)

## 最近の話題・トピックス

### 『スリープスプリントによる 睡眠時無呼吸症候群の治療』

歯科口腔外科 村松 泰徳

ここ数年睡眠障害によると考えられる事故や事件がクローズアップされ、その中でも特に睡眠時無呼吸症候群が一時大変注目を集めました。いろいろな形や訴えで内科、呼吸器科、精神科や耳鼻咽喉科などの先生方のところを受診し、睡眠障害の疑いがあり、診断の結果、その治療法の一つとしてスリープスプリント療法を御依頼頂いた場合や、あるいはその反対に我々から医科の先生方に情報を提供し、口腔内装置の適応患者として御依頼頂いた場合に作製しております。

2004年4月から保険適応となりましたが、閉塞型睡眠時無呼吸症候群あるいは中枢型との混合型に効果があるものと考えられ、指針による情報提供には、終夜睡眠ポリグラフ(PSG検査)の結果として無呼吸数、低無呼吸指数、血中酸素飽和度(SpO2)、睡眠構築の分析データ等が記載されていることが望ましく、一夜の睡眠中に同時に連続して測定するとありますが、しかし最近ではもっと簡便で比較的手間がかからずに診断をするために、最小限必要なデータとして呼吸の連続モニターと動脈血酸素飽和度測定器から得られるこのふたつのパラメータを測定する方法があります。

睡眠時無呼吸症候群の治療として、非観血的療法、外科療法、薬物療法がありますが、スリープスプリントは経鼻式持続陽圧呼吸装置(CPAP)とともに非手術的な保存療法の一つです。

スリープスプリントの特徴としては、①簡便ですぐに治療が始められ、②保存療法であるため体に優しく患者様が受け入れやすい。③大きな装置や操作がいらないので携帯しやすく、旅行先でも使用可能である。④保険適応となり安価である(作製のための来院回数; 2~3回、作製自体の保険点数はおおよそ3000点×自己負担割合です)。しかし、すべての患者様に適応可能というわけではなく、①残存歯牙が少ない方(歯牙を固定源とするため、おおよそ20本の残存歯を目安にしています)や歯周病がひどい方、②下顎の前方運動が困難な方や顎関節に異常がある方、③神経質な方でスリープスプリントを拒絶する方、④扁桃や軟口蓋、口蓋垂などに異常のある方、⑤鼻呼吸が十分に行えない方(最近は装着時に口呼吸がよりしやすいよう改良しております)、⑥低年齢の方などはスリープスプリントの装着が困難であったり、不適応であったり、また治療効果が無かったりします。

当科におけるスリープスプリントの装着は10例ほどですが、概ね良好な効果が得られているものと思われ、睡眠に悩まされている患者様の治療の一助となれば幸いです。

### 図書室利用のご案内

講座図書・コメディカル図書などリストがございますのでいつでもご利用下さい。  
利用時間/月~金曜日 午後1~5時まで  
ご利用の際は連携室までご連絡下さい。



### 新規MRIの設置について

新たに設置する2台目のMRIは、11月から運用を開始する予定です。

### 院内研修会等のご案内

#### ●第4回 循環器内科懇話会

11月15日(水) PM 7:30~8:30  
4階 第1会議室

#### ●整形外科症例検討会

毎週月・水曜日 PM 5:30~6:30  
4階 整形外科カンファレンスルーム



### 新任医師のご紹介

			
整形外科 たくもと ゆきこ 先生 徳本 有希子 先生	消化器内科 さとう ひろき 先生 佐藤 寛之 先生	呼吸器内科(非常勤) みやざき ひろお 先生 宮崎 洋生 先生 (毎週水曜日)	整形外科(専攻医) かわい りょうご 先生 河合 亮輔 先生 (5月より兼任)



# 診療医のご案内



(平成18年10月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合内科		小島	丸山	—	井田	武田	—
消化器内科	1 診	井田	長縄	小島	加藤(隆)	奥田	長縄 藤里
	2 診	加藤(隆)	佐藤	春里	横溝	坂井	春 里
循環器内科	1 診	酢谷	加藤(周)	元廣	加藤(周)	辻本	丸山
	2 診	安部	—	—	—	—	—
糖尿病・甲状腺・内分泌科		猿井	武田	武田	猿井	猿井	武田
呼吸器科	(非常勤)	—	—	宮崎	—	—	—
外科	1 診	山本	山崎	山本	川部	山崎	川部<隔週> 松井<隔週>
	2 診	—	川部	松井	中嶋	松井<隔週> 中嶋<隔週>	中嶋 <隔週>
乳腺外科		榎木	榎木	榎木	榎木	榎木	山崎
脳神経外科	1 診	石澤	郭	渡會	田中	安藤	郭
	2 診 (10:30~)	安藤	田中	安藤	石澤	—	渡會
整形外科	初診	日下・河合	平川	植村	山森<隔週> 河合<隔週>	小橋	平川・河合(1週) 徳本・河合(2週)
	再診	小橋<隔週> 平井<隔週>	山森	(平川)	平井	徳本	平井・山森(3週) 植村・徳本(4週)
	予約診	—	—	平川 整形一般	小橋 整形一般	大友 整形一般・腫瘍	今泉 脊椎外科 (1・3・5週)
	予約診	山森 整形一般	今泉 脊椎外科	日下 リウマチ 人工関節	植村 リウマチ 脊椎外科	日下 リウマチ人工関節 中島(午後) リウマチ内科	塚原 <第2週>
	予約診	徳本 整形一般	平井 整形一般	河合 整形一般	塚原 膝・スポーツ整形	今泉 脊椎外科	—
眼科		堀	堀	奥村(非常勤)	堀	堀	堀
泌尿器科	(非常勤)	—	伊藤	土屋	—	江原	—
歯科・口腔外科		村松 本間	村松 本間	村松 本間	村松 本間	村松 本間	村松 本間

## [ご案内]

- 診療受付時間は、全科8:00~11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)
- 年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。