

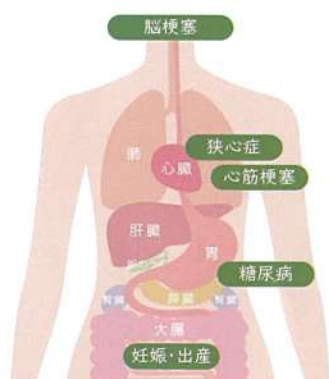
最近の話題・トピックス

「全身疾患に関与する歯周炎/歯周病」

歯科・口腔外科 畠山 大二郎

歯周炎/歯周病は、歯肉や歯槽骨などから構成される歯周組織の破壊を伴う炎症性疾患で、主たる原因は細菌性プラーク(歯垢)であり、進行した歯周炎では病原性の高い歯周病原細菌が高頻度に検出されます。歯周病のリスクファクターには、このような細菌因子以外にも年齢や基礎疾患、歯列不正などの宿主因子、生活習慣による環境因子などの複数の要因があり、これらがお互いに関与して進行していきます。

近年様々な全身疾患(糖尿病、慢性腎臓病、脳梗塞、動脈硬化に伴う狭心症や心筋梗塞、呼吸器疾患、低体重児出産、関節リウマチなど)と歯周病が関連することが報告されてきており、口腔の健康を保つことの重要性が再認識されてきております。



「歯周病検診マニュアル2023」より改変

1) 糖尿病との関連

糖尿病と歯周病の間には互いに関連があるとされ、糖尿病が歯周病の進行を促進する一方で重症化した歯周炎が逆に糖尿病の病態に負の影響を及ぼすとされています。歯周病の進行促進因子としての糖尿病の関わりについては既に多くの報告があります。たとえば、歯周炎はインスリン抵抗性を惹起し、ヘモグロビンA1cの悪化に関与し、重度歯周炎を合併した2型糖尿病患者に対して炎症を極力低下させるような歯周治療でヘモグロビンA1cが改善することなど、ほかにも関連を示唆する報告が多数みられます。

2) 慢性腎臓病との関連

日本人を対象にした研究では、75歳の高齢者を対象にした後ろ向きコホート研究によって、歯周炎症組織の面積が大きいと腎機能低下が生じるリスクが高くなることが示され、また、歯周病細菌 *Porphyromonas gingivalis* に対する血清抗体価が高いことが、高齢者の慢性腎臓病発症のリスクになることも示されました。このように歯周病と慢性腎臓病の病態関連性が近年注目されてきております。

3) 脳卒中との関連

被験者41,380人の男性を対象とし12年間の観察研究を行った前向きコホート研究では、残存歯数が24本以下であった者は25本

以上歯を有していた対照群と比較して1.55倍脳卒中を発症する割合が高かったことから、歯周病や歯の喪失が虚血性脳卒中のリスクと関連があるとしています。また、歯周病原細菌のうち *Porphyromonas gingivalis* や *Prevotella intermedia* の抗体価の上昇と脳卒中との相関を示した報告もみられます。

4) 心疾患との関連

感染性心内膜炎と口腔細菌の関連は現在ではよく知られていますが、歯周病患者の歯肉は、細菌や細菌由来の病原因子が体内に侵入しやすくなっており、日常的に菌血症を引き起こしているため、全身的な影響を与える可能性があります。例として、1203名の心疾患に罹患していない男性を平均24年間追跡調査した結果、歯周炎有病者と心血管疾患の発症には有意な相関関係がみられたとする報告があります。

5) 低体重児出産リスクとの関連

本邦における出生数は年々減少している一方で、2,500g未満の低出生体重児の割合は増加傾向にあります。原因としては様々な要因が挙げられますが、1996年にOffenbacherらは、歯周病に罹患している初産妊婦は、罹患していない妊婦と比較して早産・低体重児出産の確率が7.9倍高いことを報告しました。その後も、歯周病との関連を示す報告が数多くみられます。

6) 関節リウマチとの関連

関節リウマチ患者の約8割の血液中に、抗シトルリ化蛋白抗体(抗CCP抗体)が存在し、しばしば関節リウマチの発症に先立って検出されます。一方、*Porphyromonas gingivalis* は、シトルリン化を起こす酵素を産生する細菌であるため、この歯周病原細菌による蛋白のシトルリン化を介して、関節リウマチの発症に先立って検出される抗CCP抗体の産生を引き起こし、ひいては関節リウマチの発症に関与しているのではないかと報告もあります。

このように歯周病は、さまざまな全身疾患と関連することが示唆されてきておりますが、一方で、これらの合併症の存在は口腔顎顔面領域における蜂窩織炎などの重篤な病態を呈することがあります。

また、市中肺炎、誤嚥性肺炎、人工呼吸器関連肺炎などの口腔細菌が関連する肺炎は口腔ケアによって発症の減少が見込まれ、その重要性は周知のこととなってきております。

わたくしたちは、地域医療の発展のため歯科口腔保健の推進に取り組んでいくことが責務であると考えます。口腔内のことでお困りの際はぜひともご紹介ください。

新任医師の
ご紹介



7月より

呼吸器内科
嘱託医師
ますだ ちづる
増田 千鶴



診療医ご案内

(令和6年8月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	中畑	村上(善)	坂元	向井/八木	奥山/村上(善)	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	村上(善)	中畑	—
	予約診	八木	奥山	村上(善)	坂元	向井	—
循環器内科		瀬川	藤井 (非常勤)	瀬川	川口(智)	次田	担当医
		田中(新)	伏屋	田中(新)	渡辺 (非常勤月1回不定期)	瀬川	(月1回不定期) 土井/大倉(宏)
腎臓内科	1診	担当医	大野	担当医	担当医	大野	—
	2診	安田 (非常勤)	山本	平松	浅野	亀谷	—
糖尿病・内分泌内科	1診	佐々木	武田	佐々木	佐々木	武田	武田
	2診	杉本(美)	杉本(美)	金田	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3診	梶浦	金田	梶浦	梶浦	金田	—
呼吸器内科		石垣 (非常勤)	舟口	豊吉	舟口	豊吉	担当医
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外科		田中(秀)	杉本(琢)	—	田尻下/杉本(琢)	田中(秀)/田尻下	担当医
乳腺外科	1診	松田	松田	—	松田	松田	担当医 (予約診のみ)
	2診	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	—	郭
		岡	野村	山田	小林	—	小林
脳神経内科		新美 (非常勤・午後)	大倉(睦) (午後)	—	—	大倉(睦)	—
整形外科	初診	岡田	武内	酒井(周)	星野	前田	担当医
	予約診	河合	酒井(周)	岡田	平岩	西田	今泉 (1週目)
	予約診	日下 (予約紹介)	星野	前田	河合	大友	日下 (2週目)
	予約診	平岩	今泉	日下	武内	日下	塚原・河合 (2週目)
	予約診	—	—	—	塚原	今泉	松岡 (1・3週目)
	予約診	—	—	—	—	中島(午後) リウマチ内科	—
皮膚科		清島	清島 (午後)	清島	—	清島	—
眼科	1診	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目	—
	2診	—	—	(非常勤医・午後)	(非常勤医・午後)	—	—
泌尿器科		江原(英)	加藤(隆) (非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	担当医
		豊田	豊田	豊田	豊田	加藤(卓)	
慢性頭痛と痛みの外来		—	—	—	下畑	—	—
婦人科	完全予約	三嶋 (非常勤・1・3・5週目)	—	堀 (非常勤・午後)	横山 (非常勤・午後)	—	—
放射線治療科		田中(修)	—	田中(修)	田中(修)	田中(修)	—
頭頸部外科 耳鼻咽喉科	1診	長谷川	宇野女	長谷川	長谷川/宇野女	松塚	担当医
	2診	松塚 (午後)	松塚	—	松塚 (午後)	—	—
歯科・口腔外科	5階 (口腔外科)	畠山/渡邊 高橋/原田/松下	畠山/渡邊 長縄/高橋/松下	畠山/長縄 高橋/原田/松下	畠山/渡邊/長縄 高橋/原田/松下	畠山/渡邊 長縄/原田/高橋	担当医
	6階 (一般歯科・周術期)	担当医	担当医	佐藤	担当医	木村	担当医
	6階 (摂食嚥下リハビリ)	木村/谷口	谷口/木村/佐藤	佐藤/谷口	谷口/木村/佐藤	木村/佐藤	谷口/木村/佐藤

【ご案内】 ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)
●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。