

最近の話題・トピックス

「がんの緩和治療」

放射線治療科 田中 修

がん治療には、通常、手術、薬物、そして放射線療法の三大治療法があります。放射線治療は、がんの治療だけでなく、緩和治療目的にも使用され、その一環として不可欠なものです。緩和ケアについては、一般的には終末期のケアと考えられることがありますが、近年ではその考え方が変わってきています。特に放射線療法は、手術に代わる治療法としてさまざまなケースで利用され、がん患者にとって一般的な治療方法となっています。

放射線治療には大きく分けて2つの目的があります。一つは根治目的の治療であり、もう一つは症状緩和目的の治療です。症状緩和の照射は、がんの症状を抑えるだけでなく、患者の生活の質を向上させることが主な目的です。そのため、さまざまな症状の緩和に効果が期待され、長期にわたるがんとの闘病には欠かせない治療法となっています。

具体的には、出血を伴う場合や飲み込み困難の改善など、さまざまな状況で放射線治療が行われます。これによって、出血や飲み込み困難などの症状を和らげ、患者の精神的な負担を軽減することができます。

放射線治療は、さまざまな症状に対して効果が期待できます。例えば、骨転移による疼痛の緩和や脳転移による頭痛や吐き気の緩和、出血の止血などが挙げられます。これらの効果によって、がん患者の苦痛を和らげ、生活の質を改善することが可能です。

緩和照射は、痛みや苦しみの緩和だけでなく、患者の生活の質の向上にも貢献します。そのため、放射線治療は、がん患者にとって重要な治療法の一つと言えます。

骨転移による疼痛の緩和は、がんが骨に転移すると、脊髄の圧迫や骨折などさまざまな症状が起こります。特に疼痛の頻度が高く、がん患者の70~80%が強い痛みを経験しています。放射線の緩和照射によって、この疼痛の軽減ははかれます。

脳転移の頭痛や嘔気・嘔吐などの神経障害の緩和も重要です。脳転移が起こると、頭痛や吐き気などの神経障害が起こりますが、放射線の緩和照射をおこなうことで、これらの症状の緩和をはかります。

がんが原因で起こる出血の止血も、緩和照射によって効果が期待できます。肺がんの場合は血痰が出たり、がんや大腸がんの消化器官では下血やタール便(真っ黒な血が混ざった便)が出ることもあります。緩和照射をおこなうことで、これらの止血効果が期待できます。

がんの麻痺や痺れ、神経障害の緩和、がんによる気道の狭窄・閉塞、消化管の狭窄・閉塞なども放射線治療によって改善されます。

緩和照射は、患者の症状を和らげ、生活の質を向上させることで、長期的な治療を継続するための環境を整えます。そのため、緩和照射は、がん治療において重要な役割を果たします。



図1 骨転移による痛み
脊椎に溶骨性転移を認める。

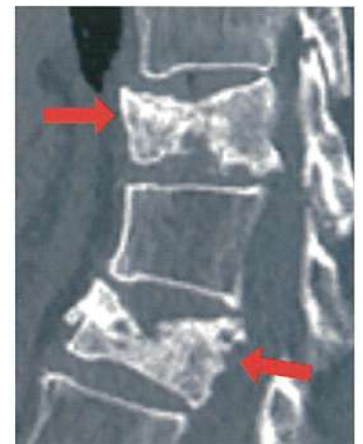


図2 1日30分の放射線治療(日帰り)3か月後
疼痛は無くなり骨の再石灰化を認める。

新任医師のご紹介

4月より
腎臓内科
講師
かめがい なおき
亀谷 直輝

4月より
病理診断科
講師
まつお みきこ
松尾 美貴子

4月より
眼科
助教
なつめ けいご
夏目 啓吾

4月より
消化器内科
助教
おくやま はるか
奥山 悠

4月より
脳神経外科
助教
やま だりょうた
山田 隆太

4月より
整形外科
助教
たけうち ゆうこ
武内 優子

4月より
整形外科
助教
さかい しゅう
酒井 周

4月より
乳腺外科
助教
まつた かな
松田 佳奈



診療医のご案内



(令和6年4月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	村上(善)	中畑/八木	坂元	村上(善)	奥山	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	中畑	中畑 (1・3・5週目)	—
	予約診	八木	奥山	村上(善)	坂元	八木	—
循環器内科		瀬川	藤井 (非常勤)	瀬川	川口(智)	次田	担当医
		田中(新)	伏屋	田中(新)	渡辺 (非常勤月1回不定期)	瀬川	(月1回不定期) 土井/大倉(宏)
腎臓内科	1診	担当医	大野	担当医	担当医	大野	—
	2診	安田 (非常勤)	山本	平松	浅野	亀谷	—
糖尿病・内分泌内科	1診	佐々木	武田	佐々木	佐々木	武田	武田
	2診	杉本(美)	杉本(美)	金田	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3診	梶浦	金田	梶浦	梶浦	金田	—
呼吸器内科		石垣 (非常勤)	舟口	豊吉	舟口	豊吉	担当医
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外科		田中(秀)	杉本(琢)	—	田尻下/杉本(琢)	田中(秀)/田尻下	担当医
乳腺外科	1診	松田	松田	—	高井 (非常勤)	松田	担当医 (予約診のみ)
	2診	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	—	郭
		岡	野村	山田	小林	—	小林
脳神経内科		新美 (非常勤・午後)	大倉(睦) (午後)	—	—	大倉(睦)	—
整形外科	初診	岡田	武内	酒井(周)	星野	前田	担当医
	予約診	河合	酒井(周)	岡田	平岩	西田	今泉 (1週目)
	予約診	日下 (予約紹介)	星野	前田	河合	大友	日下 (2週目)
	予約診	平岩	今泉	日下	武内	日下	塚原・河合 (2週目)
	予約診	—	—	—	塚原	今泉	松岡 (1・3週目)
	予約診	—	—	—	—	中島(午後) リウマチ内科	—
皮膚科		清島	清島 (午後)	清島	—	清島	—
眼科	1診	夏目	夏目	夏目	夏目	夏目	—
	2診	—	非常勤医	(非常勤医・午後)	(非常勤医・午後)	—	—
泌尿器科		江原(英)	加藤(隆) (非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	担当医
		豊田	豊田	豊田	豊田	加藤(卓)	
慢性頭痛と痛みの外来		—	—	—	下畑	—	—
婦人科	完全予約	三嶋 (非常勤・1・3・5週目)	—	堀 (非常勤・午後)	横山 (非常勤・午後)	—	—
放射線治療科		田中(修)	—	田中(修)	田中(修)	田中(修)	—
頭頸部外科 耳鼻咽喉科	1診	長谷川	宇野女	長谷川	長谷川/宇野女	松塚	担当医
	2診	松塚 (午後)	松塚	—	松塚 (午後)	—	—
歯科・口腔外科	5階 (口腔外科)	畠山/渡邊 高橋/原田/松下	畠山/渡邊 長縄/高橋/松下	畠山/長縄 高橋/原田/松下	畠山/渡邊/長縄 高橋/原田/松下	畠山/渡邊 長縄/原田/高橋	担当医
	6階 (一般歯科・周術期)	担当医	担当医	佐藤	担当医	木村	担当医
	6階 (摂食嚥下リハビリ)	木村/谷口	谷口/木村/佐藤	佐藤/谷口	谷口/木村/佐藤	木村/佐藤	谷口/木村/佐藤

[ご案内] ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。) ●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。