

## 最近の話題・トピックス

### 「就任挨拶と CKD(慢性腎臓病)について」

腎臓内科 山本 順一郎

この度、令和4年4月1日付で腎臓内科診療部長 教授 血液浄化センター長を拝命いたしました、山本順一郎と申します。腎臓疾患などの急性、慢性腎疾患や透析導入、透析療法中の患者さんの合併症治療など腎臓内科領域全般の診療をさせていただきます。よろしくお願いたします。

今回は、CKD(慢性腎臓病)についてお話しさせていただきます。CKDの原因にはさまざまなものがあります。生活習慣病(糖尿病、高血圧など)や慢性糸球体腎炎が代表的でメタボリックシンドロームとの関連もあり、誰もがかかる可能性のある疾患です。さらにCKDは心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患の重大な危険因子となっております。CKDの重症度分類では、特に原疾患として糖尿病と高血圧・腎炎などのグループに分類することで、より早期の糖尿病性腎症において腎臓機能やタンパク尿を注視していく必要があることを強調する目的で糖尿病のみ尿アルブミンでの評価になっております。また、CKDの進展にはタンパク尿が関与しており、タンパク尿の多い症例はより注意が必要です。

腎臓機能進展抑制は、腎機能障害の早期発見が重要であり、検診などの定期的な腎機能検査や尿検査が有効です。また、血圧の管理も重要となっております。

さらに、CKD発見時や腎機能悪化された場合、早期に腎臓内科専門医と協同して診療することで、腎機能障害の進展を抑制したり、末期腎不全へ至ることを防いだり、末期腎不全へ

至る時間を遅らせることが期待されます。かかりつけの先生には日頃からの生活習慣の管理を主にさせていただき、腎臓内科専門医では、腎機能進展を抑制するための治療や腎機能悪化予測に対して、順次対応することにより、患者さんへの不安や将来の腎代替療法の療法選択などを適宜指導していくことで、継続的に治療介入をすることが、腎臓機能進展抑制の一助となっております。

腎機能障害やタンパク尿の多い症例や、CKDの悪化が疑われる症例は、ぜひ当院にご相談いただければ幸いです。ご紹介いただいた症例は、CKDの原因検索並びに治療方針を立案していく予定です。食事療法の指導のみでのご紹介も歓迎しております。

日本腎臓病協会が中心となり、日本腎臓学会、日本腎不全看護学会、日本栄養士会および日本腎臓病薬物療法学会と共同で標準的なCKDの保存療法を現場に浸透させることを目的に「腎臓病療養指導士制度」が立ち上げられました。「腎臓病療養指導士」は、職種横断的な、CKD療養指導に関する基本知識を有した方を育てるための資格で、対象は看護師・保健師、管理栄養士、薬剤師の方々です。この「腎臓病療養指導士」の育成と資格取得に向け努力し、より広く患者さんの指導ができる体制づくりをめざしております。

朝日大学病院や地域医療に貢献できるよう努めますので、今後ともご指導、ご支援よろしくお願いたします。

#### \*\*\*\*\* 新任医師のご紹介 \*\*\*\*\*

5月より

いいだ ともひろ  
脳神経外科 助教 飯田 知宏





# 診療医ご案内

(令和4年6月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	村上	杉野(敏)/八木	中畑/坂元	村上	森(建)/八木	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	中畑	福田	—
	予約診	八木	森(建)	村上	坂元	杉野(敏)	—
循環器内科		瀬川	藤井(非常勤)	瀬川	川口(智)	次田	担当医
		田中(新)	伏屋	田中(新)	渡辺(非常勤月1回不定期)	瀬川	(月1回不定期 土井/大倉(宏))
腎臓内科	1診	大橋(宏)	大野(道)	大橋(宏)	安田(宜)(非常勤)	大野(道)	大橋(宏) (予約再診のみ)
	2診	西山	山本(順)	松崎	—	—	—
糖尿病・内分泌内科	1診	佐々木	武田	佐々木	佐々木	武田	武田
	2診	杉本(美)	杉本(美)	金田	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3診	梶浦	金田	梶浦	梶浦	金田	—
呼吸器内科		石垣	舟口	大野(康)	舟口	豊吉	石垣
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外科		田中(秀)	杉本(琢)	—	太和田/杉本	田中(秀)/太和田	担当医
乳腺外科	1診	北澤	北澤	川口(順)	鶴飼(絢)(非常勤)	北澤	担当医 (予約診のみ)
	2診	川口(順)	川口(順)	—	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	—
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	—	郭
		岡	本多	飯田	山本(力)	—	飯田
脳神経内科		新美(非常勤・午後)	大倉(睦)(午後)	—	—	大倉(睦)	—
整形外科	初診	岡田	吉田	西田	池田	前田	担当医
	予約診	池田	平岩	山賀(2・4週目)	星野	西田	今泉(1週目)
	予約診	河合	星野	岡田	平岩	大友	日下(2週目)
	予約診	日下(予約紹介)	今泉	前田	河合	日下	塚原/河合(2週目)
	予約診	—	—	日下	吉田	今泉	松岡(1・3週目)
	予約診	—	—	—	塚原	中島(午後) リウマチ内科	—
皮膚科		清島	清島(午後)	清島	—	清島	—
眼科		甘利	甘利	甘利	甘利	甘利	担当医 (予約制・ 検査処置のみ)
		—	—	(非常勤医・午後)	(非常勤医・午後)	—	—
泌尿器科		江原(英)	杉野(文)(非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	担当医
		豊田	豊田	豊田	豊田	加藤	—
慢性頭痛と痛みの外来		下畑	—	—	—	—	—
婦人科	完全予約	中川(非常勤・第3午後)	堀(非常勤・午後)	早崎(非常勤・午後)	横山(非常勤・午後)	—	—
放射線治療科		田中(修)	田中(修)	田中(修)	—	田中(修)	—
頭頸部外科 耳鼻咽喉科	1診	長谷川	長谷川	—	長谷川	—	森(健)(非常勤)
	2診	松塚(午後)	松塚	—	松塚(午後)	松塚	—
歯科・口腔外科	6階	谷口/大橋(静) 岩崎	谷口/大橋(静) 岩崎	岩崎/渡邊	谷口/大橋(静) 岩崎	大橋(静)/岩崎	担当医
	5階	長縄/鶴飼(哲)	笠井/江原(雄) 高橋/鶴飼(哲)	江原(雄) 長縄/鶴飼(哲)	笠井/江原(雄) 長縄/高橋/鶴飼(哲)	江原(雄) 長縄/鶴飼(哲)	担当医

**[ご案内]** ●診療受付時間は、全科8:00~11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)  
●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。