

最近の話題・トピックス

「気管支喘息診療の最近の話題」

総合健診センター・呼吸器内科 大野 康

①吸入治療薬の進歩

気管支喘息治療の基本は、気道の炎症を抑える「長期管理薬」で、最も重要な一つ目の薬剤は「吸入ステロイド薬:ICS」です。ぜん息の症状は気道の炎症が原因で起こります。その炎症を抑え、発作を予防するのが「吸入ステロイド薬」です。「吸入ステロイド薬」が普及してから、喘息で亡くなる人や入院する人の数が大幅に減少しました。

もうひとつの薬剤は、気管支を広げる「気管支拡張薬」です。「気管支拡張薬」には、長時間作用性 β 2刺激薬:LABA、長時間作用性抗コリン薬:LAMAなどがあります。ロイコトリエン受容体拮抗薬やテオフィリン

製剤は、気管支拡張作用と抗炎症作用をあわせもっています。症状に応じて、これらの中からひとつ、あるいはいくつかの薬剤を用います。最近では、吸入ステロイド薬と長時間作用性 β 2刺激薬を配合した合剤ICS+LABAは、1剤で炎症を抑え、気管支を拡張するため、広く用いられています。また、難治性喘息やCOPDが合併した患者さんへはICS+LABA+LAMAが1剤で使用できる薬剤もあり、患者さん毎に使い分けて使用しています。

②生物学的製剤の登場

従来の治療でも喘息発作を繰り返す難治性患者さんへはIgE、IL-5、IL-4/IL-13を抑制する抗体生製剤を使用することがあります。

③気管支喘息の診断



呼吸一酸化炭素(NO)検査

(気管支喘息患者さんでは高値になります)

当院でも導入しています。

独立行政法人
環境再生保全機構
ERCA
Environmental Restoration and Conservation Agency

④果物「じゃばら」の紹介

柑橘類じゃばらの抗アレルギー作用
日本テレビ「月曜から夜ふかし」で紹介

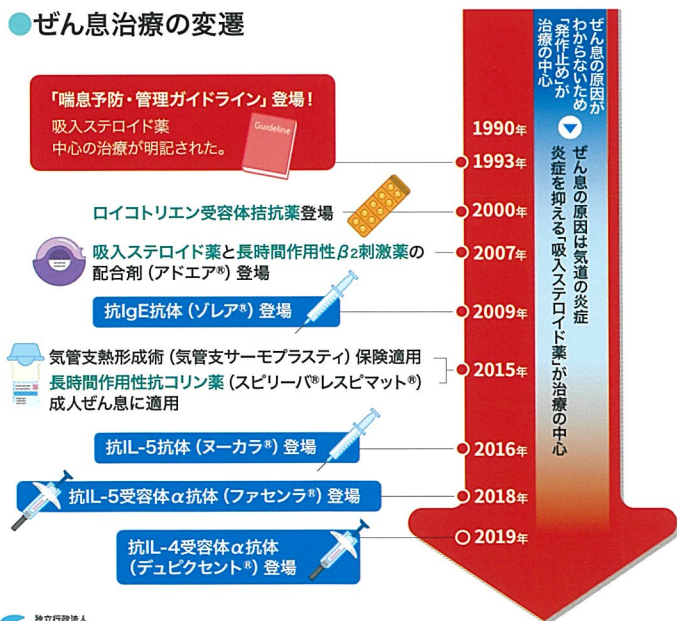
和歌山・北山村に自生するミカン属の果物「じゃばら」が花粉症の症状緩和で人気。岐阜大学がじゃばらに含まれるナリルチンが花粉症を抑える効果があると発表した(Funaguchi N, Ohno Y, et al.)。味は柚子やカボスと似ているがナリルチンが豊富なのはじゃばらのみである。



Funaguchi N, Ohno Y, La BL, Asai T, Yuhgutsu H, Sawada M, Takemura G, Minatoguchi S, Fujiwara T, Fujiwara H*. Narirutin inhibits airway inflammation in an allergic mouse model. Clin Exp Pharmacol Physiol. 2007;34(8):766-770.
湊口信也*, 大野康、舟口祝彦、布林白拉、長島賢司、藤原久義。スギ花粉症の症状とQOLに対する「じゃばら」果汁の効果。臨床免疫・アレルギー科。2008;50巻 360-364。



●ぜん息治療の変遷



独立行政法人
環境再生保全機構
ERCA
Environmental Restoration and Conservation Agency

日本内科学会雑誌 108 巻 6号

新任医師のご紹介

 4月より 糖尿病・内分泌内科 助教 かねだ ともこ 金田 知子	 4月より 消化器内科 助教 すぎの さとし 杉野 敏志	 4月より 脳神経外科 助教 やまもと りきよし 山本 力義	 4月より 消化器内科 助教 もり けんじ 森 建次	 4月より 泌尿器科 嘱託 とよだ しゅうへい 豊田 将平	 4月より 腎臓内科 専攻医 にしやま そうじ 西山 壮
 3月より 眼科 助教 あま り ひろあき 甘利 裕明	 4月より 腎臓内科 教授 やまもと りきゅうろう 山本 順一郎	 4月より 整形外科 教授 ひらいわ ひでき 平岩 秀樹	 4月より 腎臓内科 助教 まつざき たくろう 松崎 拓朗	 4月より 整形外科 助教 にしだ はじめ 西田 甫	



診療医ご案内

(令和4年4月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	村 上	杉野(敏)/八木	中畑/坂元	村 上	森(建)/八木	担当医
	予約診	小 島	大 洞	小 島	中 畑	福 田	—
	予約診	八 木	森(建)	村 上	坂 元	杉野(敏)	—
循環器内科		瀬 川	藤 井 (非常勤)	瀬 川	川口(智)	次 田	担当医
		田中(新)	伏 屋	田中(新)	渡 辺 (非常勤月1回不定期)	瀬 川	(月1回不定期 土井/大倉(宏))
腎 臓 内 科	1 診	大橋(宏)	大野(道)	大橋(宏)	安田(宜) (非常勤)	大野(道)	大橋(宏) (予約再診のみ)
	2 診	西 山	山 本	松 崎	—	—	—
糖尿病・内分泌内科	1 診	佐々木	武 田	佐々木	佐々木	武 田	武 田
	2 診	杉本(美)	杉本(美)	金 田	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3 診	梶 浦	金 田	梶 浦	梶 浦	金 田	—
呼吸器内科		石 垣	舟 口	大野(康)	舟 口	豊 吉	石 垣
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外 科		田中(秀)	杉本(琢)	—	太和田/杉本	田中(秀)/太和田	担当医
乳 腺 外 科	1 診	北 澤	北 澤	川口(順)	鵜飼(絢) (非常勤)	北 澤	担当医 (予約診のみ)
	2 診	川口(順)	川口(順)	—	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	—
脳 神 経 外 科		石 澤	郭	岡	石 澤	—	郭
		岡	本 多	加 納	山本(力)	—	加 納
脳 神 経 内 科		新 美 (非常勤・午後)	大倉(睦) (午後)	—	—	大倉(睦)	—
整 形 外 科	初 診	岡 田	吉 田	西 田	池 田	前 田	担当医
	予約診	池 田	平 岩	山 賀 (2・4週目)	星 野	西 田	今 泉 (1週目)
	予約診	河 合	星 野	岡 田	平 岩	大 友	日 下 (2週目)
	予約診	日 下 (予約紹介)	今 泉	前 田	河 合	日 下	塚原・河合 (2週目)
	予約診	—	—	日 下	吉 田	今 泉	松 岡 (1・3週目)
	予約診	—	—	—	塚 原	中島(午後) リウマチ内科	—
皮 膚 科		清 島	清 島 (午後)	清 島	—	清 島	—
眼 科		甘 利	甘 利	甘 利	甘 利	甘 利	担当医 (予約制・ 検査処置のみ)
		—	—	(非常勤医・午後)	(非常勤医・午後)	—	—
泌 尿 器 科		江原(英)	杉野(文) (非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	担当医
		豊 田	豊 田	豊 田	豊 田	加 藤	—
慢性頭痛と痛みの外来		下 畑	—	—	—	—	—
婦 人 科	完全予約	中 川 (非常勤・第3午後)	堀 (非常勤・午後)	早 崎 (非常勤・午後)	横 山 (非常勤・午後)	—	—
放 射 線 治 療 科		田中(修)	田中(修)	田中(修)	—	田中(修)	—
頭 頸 部 外 科 耳 鼻 咽 喉 科	1 診	長谷川	長谷川	—	長谷川	—	森(健) (非常勤)
	2 診	松 塚 (午後)	松 塚	—	松 塚 (午後)	松 塚	—
歯 科 ・ 口 腔 外 科	6 階	谷口/大橋(静) 岩崎	谷口/大橋(静) 岩崎	岩崎/渡邊	谷口/大橋(静) 岩崎	大橋(静)/岩崎	担当医
	5 階	長縄/鵜飼(哲)	笠井/江原(雄) 高橋/鵜飼(哲)	江原(雄) 長縄/鵜飼(哲)	笠井/江原(雄) 長縄/鵜飼(哲)	江原(雄) 長縄/鵜飼(哲)	担当医

【ご案内】 ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)
●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。