

最近の話題・トピックス

「最近の皮膚疾患治療」

皮膚科 清島 真理子

2020年4月朝日大学病院に赴任しました清島真理子と申します。当科の初診は月、水、金曜の午前、再診はこの時間帯に加えて月曜と火曜の午後にも行っています。火曜午前は皮膚腫瘍の手術を行っています。皮膚症状を詳細に見るとともに、ダーモスコピー、真菌顕微鏡検査、病理検査、アレルギー検査(パッチテスト、プリックテスト)などを用いて診断し、それに基づいた治療を行います。治りにくい皮膚病についても最新の治療を積極的に行えるよう努力しています。そこで、当科で行っているアレルギー検査と最近の皮膚疾患治療についてご紹介致します。

アレルギー検査

- 1) パッチテスト：接触皮膚炎(いわゆるかぶれ)や薬疹の原因を明らかにするために、持参品(例えば化粧品、薬品、植物など)や当科で準備した金属やスタンダード・アレルゲン(アレルギー)を48時間背中に貼ります。原則として約48時間後、72時間後、1週間後に判定します。
- 2) プリックテスト：即時型アレルギーの原因かどうかを確かめる検査です。軽症の場合は外来で行いますが、重症の症状を起こしたことがある場合は短期間の検査入院の上、十分注意して行います。

最近の皮膚疾患治療

- アトピー性皮膚炎：痒みを伴う慢性の皮膚炎で日常生活に大きな影響を及ぼします。軽症では外用薬を中心に、中等症では内服薬(免疫抑制薬、JAK阻害薬)も加えて治療します。スキンケア、悪化原因の検索、ストレス対策、生活指導も同時に行っています。重症例では注射薬(インターロイキン(IL)-4受容体抗体)が著効を示します。2週間毎に自己注射もできるのでその方法をわかりやすく説明しています。

- 乾癬：治療には外用薬、内服薬(PDE4阻害薬、免疫抑制薬、レチノイド)、紫外線療法などがあります。最近では重症例や関節症状を伴う例で注射(TNF α 阻害薬、IL-17阻害薬、IL-23阻害薬)治療を行い大変有効です。通院回数を減らしたい患者さんには自己注射を提案しています。
- 掌蹠膿疱症：治療には、外用薬、内服薬、紫外線療法のほかに、最近では生物学的製剤(IL-23阻害薬)の注射も行って、効果を上げています。
- 蕁麻疹：原因がはっきり特定できれば可能な限り避けるように指導します。しかし、原因がわからないことが多いので、内服薬(抗アレルギー薬)で治療しますが、十分効果が上がらない時には注射(抗IgE抗体)で治療することもあります。
- 円形脱毛症：多発性円形脱毛症では外用薬、内服薬のほかに紫外線療法、ステロイド局注、局所免疫療法を行います。また、患者さんによってはステロイドの点滴を短期入院で行います。
- 多汗症・無汗症：原因不明の原発性腋窩多汗症では重症度に応じて外用薬(抗コリン薬)や局所注射(A型ボツリヌス毒素製剤)を行います。全身性の無汗症では発汗テストを行い、発汗を評価します。原因不明の特発性全身性無汗症では短期入院でステロイド点滴治療によって効果を上げています。
- 皮膚腫瘍手術：脂肪腫、表皮嚢腫、皮膚線維腫、脂漏性角化症などの皮膚良性腫瘍、基底細胞がん、有棘細胞がん、ボーエン病などの皮膚悪性腫瘍(皮膚がん)の手術治療を外来あるいは入院で行っています。

アトピー性皮膚炎や乾癬、掌蹠膿疱症など難治といわれていた皮膚疾患が新規の治療によって日常生活に支障のない状態を維持できるようになりました。当院でもこれらを導入しており今後も続けたいと思います。しかし、確立した治療法がなく、皮疹や痒みなどの症状で苦しんでいる患者さんがまだ多くおられます。地域の先生方と連携し、できる限り積極的に診断・治療に取り組んで少しでも役に立ちたいと考えております。今後ともご高配賜れば幸いです。



診療医のご案内



(令和3年8月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	村上/中畑	八木	坂元	村上	雄山/中畑	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	中畑	福田	—
	予約診	八木	雄山	村上	坂元	向井	—
循環器内科		瀬川	藤井 (非常勤)	瀬川	川口(智)	次田	担当医
		田中(新)	伏屋	田中(新)	渡辺 (非常勤2・4週)	瀬川	(月1回不定期) 土井/大倉(宏)
腎臓内科		大橋(宏)	大野	大橋(宏)	安田 (非常勤)	大野	大橋(宏) (予約再診のみ)
糖尿病・内分泌内科	1診	佐々木	武田	佐々木	佐々木	武田	武田
	2診	杉本(美)	杉本(美)	梶浦	杉本(美)	杉本(美)	佐々木
	3診	梶浦	—	—	梶浦	—	—
呼吸器内科		石垣	舟口	豊吉	舟口	豊吉	石垣
睡眠医療センター		—	—	大倉(睦)	大倉(睦)	—	大倉(睦)
外科		田中(秀)	杉本(琢)	—	太和田/杉本 (1・3週目)	田中(秀)/太和田	担当医
乳腺外科	1診	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順)	川口(順) (2・4週目)	担当医 (予約診のみ)
	2診	北澤	北澤	—	間瀬 (非常勤)	北澤	
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	大倉(睦)	郭
		岡	熊谷	加納	清水	—	加納
整形外科	初診	河合・足立	吉田	池田/山賀 (2・4週目)	星野	前田	担当医
	予約診	—	—	足立	河合	大友	今泉 (第1週)
	予約診	—	星野	前田	吉田	日下 中島(午後)	塚原・河合 (第2週)
	予約診	池田	今泉	日下	塚原	今泉	松岡 (第1・3週)
皮膚科		清島	清島 (午後)	清島	—	清島	—
眼科	1診	佐本	佐本	佐本	—	佐本	担当医 (予約制・ 検査処置のみ)
	2診	—	—	矢田	矢田	矢田	
泌尿器科		江原(英)	土屋 (非常勤)	江原(英)	江原(英)	江原(英)	江原(英) (第1・3週)
		—	加藤	加藤	加藤	—	加藤 (第2・4・5週)
婦人科	完全予約	中川 (非常勤・第3午後)	—	早崎 (非常勤・午後)	横山 (非常勤・午後)	—	—
放射線治療科		田中(修)	田中(修)	田中(修)	牧田 (非常勤)	田中(修)	—
頭頸部外科 耳鼻咽喉科	1診	長谷川	長谷川	—	松塚	長谷川	担当医
	2診	—	松塚	—	—	松塚	—
歯科・口腔外科	6階	谷口/大橋(静) 岩崎/稲垣	谷口/大橋(静) 岩崎/稲垣	岩崎 稲垣	谷口/大橋(静) 岩崎/稲垣	大橋(静) 岩崎	担当医
	5階	村松/長縄 高橋/江原(雄)	村松/江原(雄) 渡邊/高橋/鶴飼	長縄/渡邊 高橋/江原(雄)	江原(雄)/長縄 渡邊/高橋	村松/江原(雄) 渡邊/高橋/鶴飼	担当医

【ご案内】 ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。)
●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。